

Unsere Augen leisten jeden Tag Erstaunliches – am Bildschirm, beim Lesen, im Freien. Umso wichtiger, ihnen ab und zu etwas Gutes zu tun. Mit ein paar einfachen Gewohnheiten bleiben die Augen entspannt und gepflegt – und Vorsorge lohnt sich in jedem Alter.

Vier Tipps für gesunde, entspannte Augen



Augen befeuchten

Bei trockenen, müden Augen helfen konservierungsmittelfreie Augentropfen mit Hyaluronsäure.



Lidränder pflegen

Tägliche, sanfte Lidrandpflege beugt Rötung, Jucken und verklebten Lidern vor.



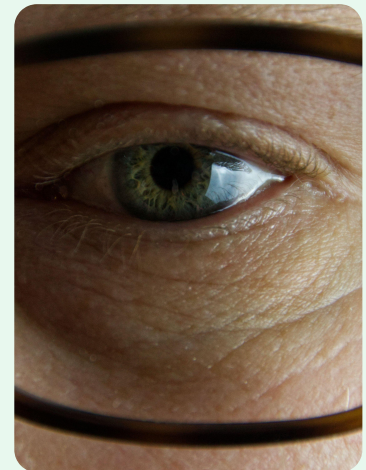
Augen von innen unterstützen

Mit Lutein und Zeaxanthin; Zink und Vitamin A tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.



Bildschirmpausen & Seh-Check

Die 20-20-20-Regel entlastet die Augen – und der regelmässige Seh-Check gehört zur Vorsorge.



Unsere Empfehlungen



LIDRANDPFLEGE · MEDIZINPRODUKT

Oculea Lidrandpflege

Sanfte, tägliche Pflege für gereizte, gerötete Lidränder – reinigt und beruhigt den empfindlichen Lidrand.



AUGEN-NÄHRSTOFFE · NAHRUNGSERGÄNZUNG

Nutrof Total

Mit Lutein und Zeaxanthin sowie Zink und Vitamin A. Zink und Vitamin A tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.

Oculea Lidrandpflege ist ein Medizinprodukt – bitte Gebrauchsinformation beachten. Nutrof Total ist ein Nahrungsergänzungsmittel und kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung.



Ihre persönliche Augen-Beratung

Trockene Augen, gereizte Lider, Bildschirmalltag? Wir schauen gemeinsam, welche Pflege zu Ihnen passt – Tropfen, Lidrandpflege oder Nährstoffe. Die Beratung ist **kostenlos**.

Central-Apotheke · Hauptstrasse 18, 3186 Düringen · 026 492 95 50 ·
centralapotheker.ch

MO/DI/DO/FR 8.00–12.00 · 13.30–18.30 · MI 8.00–12.00 · SA 7.30–16.00

Allgemeine Gesundheitsinformation, ersetzt keine persönliche Beratung. Ausserhalb der Öffnungszeiten:
Notfallapotheke 0800 146 000 · im medizinischen Notfall: **144**.



NEWSLETTER?
JETZT ANMELDEN