

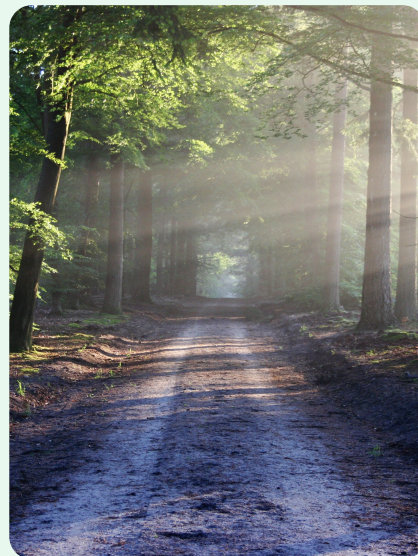
Gut gerüstet durch den Herbst

«Ihre erste Hilfe»

Die Tage werden kürzer, die Erkältungssaison rückt näher. Die gute Nachricht: Mit ein paar einfachen Gewohnheiten bereiten Sie Ihr Immunsystem jetzt gut vor – vorbeugen ist angenehmer als heilen.

4 Tipps für starke Abwehrkräfte

- 1 Vitamine & Mineralstoffe auffüllen**
Vitamin C, D & Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei – gerade im Herbst sinnvoll.
- 2 Pflanzenkraft nutzen**
Der Sonnenhut (Echinacea) wird traditionell in der kalten Jahreszeit geschätzt.
- 3 Genug schlafen**
Im Schlaf erholt sich der Körper – ausreichend Schlaf unterstützt die Abwehrkräfte.
- 4 Raus an die frische Luft**
Regelmässige Bewegung im Freien tut Kreislauf und Immunsystem gut.



Unsere Empfehlungen

VITAMINE & BETA-GLUCAN

Burgerstein ImmunVital

Kombiniert Vitamine, Mineralstoffe und Beta-Glucan. Vitamin C, D und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Anwendung: 1 Portion täglich in Wasser – ideal als Kur über die Herbstmonate.

AUFBAU-TONIKUM

Bio-Strath

Schweizer Naturprodukt aus Kräuterhefe mit über 60 Vitalstoffen – ein sanfter Begleiter für Phasen erhöhter Belastung.

Anwendung: Täglich als Tropfen, Elixier oder Tablette – ideal als Kur.

NASENSPÜLUNG · MEDIZINPRODUKT

Emser Nasenspülsalz

Nasenspülung mit natürlichem Emser Salz – befreit die Nase und spült Erreger aus.

Anwendung: Bei Bedarf mehrmals täglich je Nasenloch spülen.

PFLANZENKRAFT · HERBST

Sonnenhut

Der Sonnenhut (Echinacea) wird traditionell in der kalten Jahreszeit geschätzt – ein vertrautes Motiv aus der Pflanzenwelt für die Herbstzeit.

ImmunVital und Bio-Strath sind Nahrungsergänzungsmittel und kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Emser Nasenspülsalz ist ein Medizinprodukt – bitte Gebrauchsanweisung und Etikett beachten.

Ihr persönlicher Immun-Check – kommen Sie vorbei. Beratung kostenlos.

Central-Apotheke · Hauptstrasse 18, 3186 Düringen · 026 492 95 50 · centralapotheker.ch

MO/DI/DO/FR 8.00–12.00 · 13.30–18.30 · MI 8.00–12.00 · SA 7.30–16.00

Allgemeine Gesundheitsinformation, ersetzt keine individuelle Beratung. Ausserhalb der Öffnungszeiten: Notfallapotheke 0800 146 000.



NEWSLETTER?
JETZT ANMELDEN