



SAISON · REISEAPOTHEKE · 2026

Gut gepackt in die Ferien.

Die richtige Reiseapotheke passt sich Ihrer Reise an — Ziel, Dauer, Klima und Ihren persönlichen Medikamenten. Wir stellen sie mit Ihnen zusammen.

CHECKLISTE

Das gehört in die Reiseapotheke.

- 1. Ihre persönlichen Medikamente.**
Für die ganze Reise plus einige Reservetage. Eine Liste mit den Wirkstoffnamen hilft, falls Sie unterwegs Nachschub brauchen.
- 2. Gegen die häufigsten Reisebeschwerden.**
Mittel gegen Durchfall, Übelkeit und Reisekrankheit, dazu etwas gegen Schmerzen und Fieber.
- 3. Für kleine Wunden und die Sonne.**
Pflaster, Desinfektion und Wundsalbe, dazu Sonnenschutz, Insektenschutz und etwas für nach dem Sonnenbad.
- 4. Was zum Reiseziel passt.**
Je nach Ziel sind Impfungen, Malaria- oder ein besonderer Mückenschutz sinnvoll. Klären Sie das rechtzeitig mit uns ab.

IM AUSLAND ÄRZTLICHEN RAT EINHOLEN

Bei diesen Anzeichen nicht zuwarten:

- Hohes Fieber oder Schüttelfrost
- Blutiger oder anhaltender Durchfall
- Anhaltendes Erbrechen, Zeichen von Austrocknung
- Atemnot, starke Schmerzen oder Hautausschlag

→ In der Schweiz Notfallnummer **144** · in Europa 112 · sonst lokale Notrufnummer.

UNSERE BERATUNG

Wir packen mit Ihnen.

Bringen Sie Reiseziel und Ihre Medikamente mit — wir stellen mit Ihnen zusammen, was Sie wirklich brauchen. Persönlich, in wenigen Minuten, ohne Voranmeldung.

- ✓ Individuell auf Ziel und Dauer abgestimmt
- ✓ Abgleich mit Ihren Medikamenten
- ✓ Hinweise zu Impfungen und Mückenschutz
- ✓ Tipps zur Aufbewahrung (Hitze, Handgepäck)

UNSERE BERATUNGS-ANGEBOTE

- **Reiseapotheke-Check** – persönlich, ohne Voranmeldung
- **Medikamenten-Check** für die Reise
- **Hinweise zu Impf- und Reisemedizin**
- **Bescheinigung für Medikamente** im Handgepäck



Mehr Tipps wie diese? Abonnieren Sie unseren Newsletter.

Rund alle drei Wochen, kostenlos. Anmeldung an der Theke, online auf centralapotheke.ch oder direkt mit dem QR-Code.



SCANNEN &
ANMELDEN

Dieses Beratungsblatt ersetzt keine ärztliche Konsultation. Bei akuten Beschwerden kontaktieren Sie einen Arzt oder die Notfallnummer 144 (in Europa 112).

CENTRAL-APOTHEKE

Hauptstrasse 18 · 3186 Düringen · Tel 026 492 95 50

info@centralapotheke.ch · Rezepte: centralapotheke@ovan.ch

Stand · Juli 2026