

Draussen wird es kalt und windig, drinnen läuft die Heizung – für die Haut ist das eine doppelte Belastung. Sie spannt, wird rau, und die Lippen springen schneller auf. Jetzt ist der richtige Moment, Ihre Pflege umzustellen.

So stellen Sie Ihre Pflege um

- 1 Reichhaltiger pflegen**
Leichte Sommerlotionen gegen reichhaltigere Cremes tauschen. Für draussen eine fettreichere Pflege wählen: Sie schützt vor dem Austrocknen durch Kälte und Wind.
- 2 Feuchtigkeit speichern**
Lauwarm und kurz duschen, danach gleich eincremen, solange die Haut noch leicht feucht ist.
- 3 Lippenpflege hervorholen**
Lippen haben kaum eigene Talgdrüsen. Balsam vor dem Rausgehen und über Nacht auftragen – und die Lippen nicht ablecken.
- 4 Sanft reinigen**
Milde, rückfettende Reinigung statt heissem Wasser und Seife. Die Hände nach jedem Waschen eincremen.

BONUS **Nachtkur für die Hände:** Abends dick eincremen, Baumwollhandschuhe darüber und über Nacht einwirken lassen.



Unsere Empfehlungen

PFLEGE VON AVÈNE



LIPPEN · AVÈNE

Cold Cream Pflegender Lippenbalsam

Nährt und schützt trockene Lippen.
für Kinder ab 2 Jahren und Erwachsene



GESICHT · AVÈNE

Cold Cream Creme

Nährt und schützt – reichhaltig für kalte Tage.
für die ganze Familie, auch für Babys



HÄNDE · AVÈNE

Cicalfate Hände

Für sehr trockene, rissige Hände – auch bei häufigem Waschen.
für Jugendliche und Erwachsene



HÄNDE · AVÈNE

Cold Cream Konzentrierte Handcreme

Langanhaltende Feuchtigkeit für trockene Hände.
für die ganze Familie



REINIGUNG · AVÈNE

XeraCalm Nutrition Duschgel

Reinigt mild, nährt und macht die Haut weich.
für die ganze Familie



KÖRPER · AVÈNE

XeraCalm Nutrition Pflegemilch

Nährt und spendet Feuchtigkeit – für Gesicht und Körper.
für die ganze Familie



REINIGUNG · AVÈNE

XeraCalm A.D Reinigungsöl

Für sehr trockene Haut: reinigt, nährt und beruhigt.
ab Geburt, für Gesicht und Körper

Ihre persönliche Hautberatung.



Hautberatung

Wir finden Ihre Winterpflege.



Muster zum Testen

Erst ausprobieren, dann entscheiden – solange Vorrat.



20 % Rabatt

Auf Baumwollhandschuhe – für die Nachtkur.

Central-Apotheke · Hauptstrasse 18, 3186 Düringen

Tel. 026 492 95 50 · info@centralapotheker.ch · centralapotheker.ch

MO/DI/DO/FR 8.00–12.00 · 13.30–18.30 · MI 8.00–12.00 · SA 7.30–16.00

Allgemeine Pflegeinformation, ersetzt keine individuelle Beratung.

Ausserhalb der Öffnungszeiten: Notfallapotheke 0800 146 000.

NEWSLETTER?
JETZT ANMELDEN →

