



Checkliste Reiseapotheke

Kreuzen Sie an, was Sie brauchen - wir stellen Ihre persönliche Reiseapotheke mit Ihnen zusammen, abgestimmt auf Reiseziel, Dauer und Ihre Medikamente.

«Ihre erste Hilfe»

REISEAPOTHEKE

Schmerzen & Fieber

- ☐ Schmerzmittel
- ☐ Entzündungshemmer
- ☐ Fieberthermometer

Magen & Darm

- ☐ Durchfallmittel
- ☐ Elektrolyte (Rehydratation)
- ☐ Synbiotikum (Prophylaxe)
- ☐ Mittel gegen Reiseübelkeit
- ☐ Mittel gegen Erbrechen
- ☐ Mittel gegen Verstopfung
- ☐ Mittel gegen Blähungen
- ☐ Mittel gegen Magenbrennen
- ☐ Trinkwasseraufbereitung

Verletzungen

- ☐ Schere
- ☐ Pinzette
- ☐ Pflaster
- ☐ Wundsalbe
- ☐ Elastische Gazebinde
- ☐ Steristrips
- ☐ Gazekompressen
- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Händedesinfektionstücher

Bakterielle Infektionen

- ☐ Antibiotikum (ärztlich)

Insekten, Zecken & Quallen

- ☐ Insektenspray
- ☐ Zeckenschutzmittel
- ☐ Gel gegen Insektenstiche
- ☐ Zeckenentfernungskarte
- ☐ Quallenset

Sonne & Allergien

- ☐ Sonnenschutzmittel
- ☐ Lippenchutz
- ☐ Narbenpflege
- ☐ Sonnen-Tabletten (Prävention)
- ☐ Après-Soleil
- ☐ Mittel gegen Sonnenbrand
- ☐ Antiallergische Tabletten
- ☐ Allergie-Notfallset

Erkältung

- ☐ Hustenmittel
- ☐ Schnupfenmittel
- ☐ Mittel gegen Halsschmerzen

Augen & Ohren

- ☐ Augentropfen
- ☐ Kontaktlinsenpflege
- ☐ Ohrentropfen
- ☐ Taucherohrentropfen
- ☐ Batterien für Hörgeräte

Haut

- ☐ Ekzemcrème
- ☐ Fieberbläschencreme
- ☐ Wund-/Wolfsalbe (Wundreiben)

Prellungen & Muskelschmerzen

- ☐ Sportsalbe
- ☐ Diclofenac-Gel
- ☐ Cetasana-Gel
- ☐ Mittelzugbinde

Harnwege & Genitaltrakt

- ☐ Blasendragées
- ☐ Antibiotikum
- ☐ Scheidenpilzcreme
- ☐ Prophylaktische Tabletten
- ☐ Hämorrhoidalsalbe
- ☐ Flächendesinfektionstücher

Venenprobleme

- ☐ Reisestrümpfe
- ☐ Venengel
- ☐ Heparinspritzen

Höhenbeschwerden

- ☐ Gly-Coramin

Schlafstörungen

- ☐ Baldrian-Tabletten

Flug

- ☐ Notfalltropfen
- ☐ Nasenspray
- ☐ Prävention Halsschmerzen

Malaria

- ☐ Malariaprophylaxe
- ☐ Notfallbehandlung
- ☐ Moskitonetz

Impfungen

- ☐ Länderempfehlungen
- ☐ Beratung in der Apotheke
- ☐ [healthytravel.ch/de](https://www.healthytravel.ch/de)

Persönliche Medikamente

- ☐ Präservative
- ☐ Empfängnisverhütung
- ☐ Nikotinersatz
- ☐ z.B. Blutdruck usw.
- ☐ _____

Dokumente

- ☐ Ärztliche Rezepte
- ☐ Allergiepass
- ☐ Impfausweis
- ☐ Medikamentenplan
- ☐ Versicherungsausweis
- ☐ Notfallnummern

Kommen Sie vorbei - wir beraten Sie gerne und packen mit Ihnen.

Central-Apotheke · Hauptstrasse 18, 3186 Düringen · 026 492 95 50 · [centralapotheke.ch](https://www.centralapotheke.ch)

ABLAUFDATEN KONTROLLIEREN!

IMPFPFEMPFEHLUNGEN: [HEALTHYTRAVEL.CH/DE](https://www.healthytravel.ch/de)

BEI AKUTEN BESCHWERDEN: NOTFALL 144 (EUROPA 112)