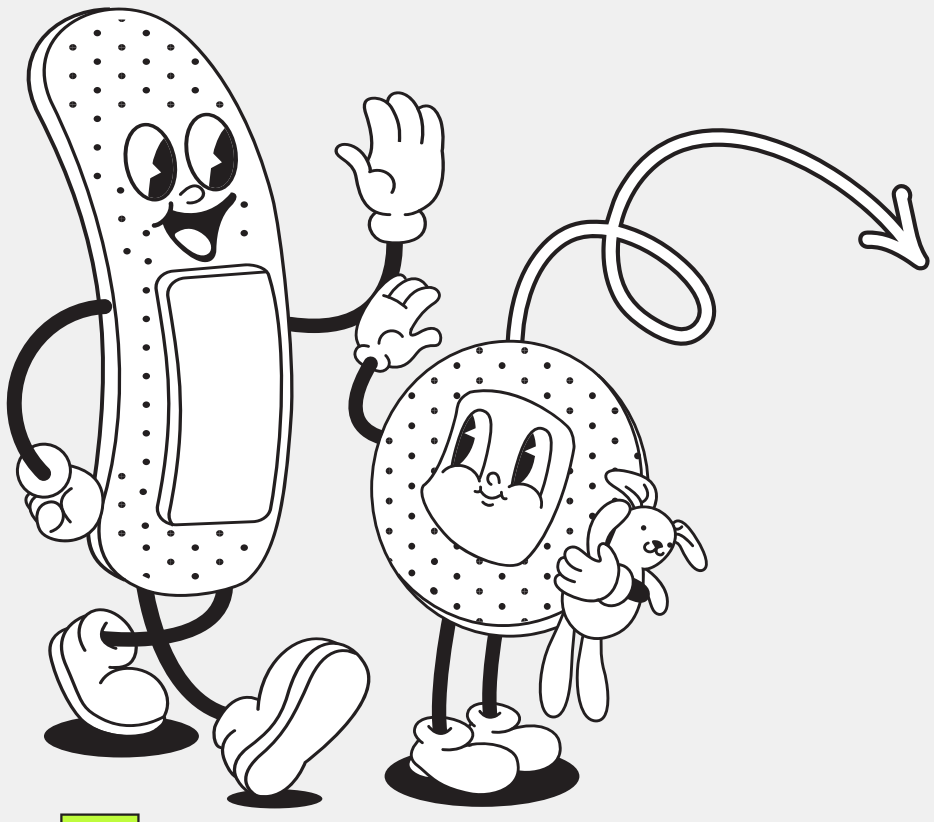
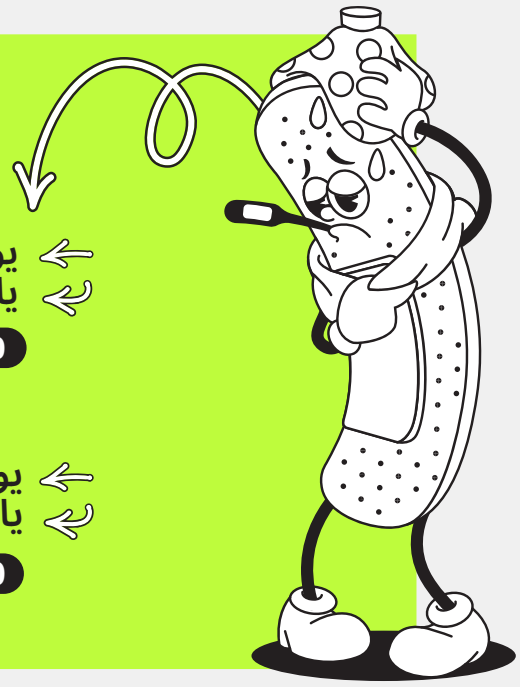


طبي بېړنۍ حالت: څه باید وکړو؟

په سمه شیبه کې سم عمل



بالغ کسان
د بېلګې په توګه

– نوي خفیف علایم
– چیچنه یا سطحي سوځېدنه
– زووې یا چرک لرونکې وړې ټناکې یا د پوستکي سوروالی
– ،ټوخی، رېزش، د سټوني درد
خفیفه سردردي

له 0 – 16 کلن ماشومان
د بېلګې په توګه

– نوي خفیف علایم
– چیچنه یا سطحي سوځېدنه
– زووې یا چرک لرونکې وړې ټناکې یا د پوستکي سوروالی
– ټوخی، رېزش، د ستوني درد

یوه درملتون ته لاړ شئ
یا د بېړني حالت درملتون شمېرې ته زنګ ووهئ
0800 146 000

یوه درماتون ته لاړ شئ
یا د بېړني حالت درملتون شمېرې ته زنګ ووهئ
0800 146 000

بالغ کسان
د بېلګې په توګه

– دوامدار علایم
– حاد یا مزمن دردونه
– پرې شوي زخمونه یا ټپونه
– مات شوی هډوکی یا موچ (د پښې یا لاس اوښتل)
– له تبې سره زووې یا چرک لرونکې وړې ټناکې یا د پوستکي سوروالی

له 0 – 16 کلن ماشومان
د بېلګې په توګه

– دوامدار علایم
– دوامداره تبه
– د عمومي وضعیت خرابېدل
– استفراق (کانګې) یا اسهال

خپلې کورنۍ ډاکټرې/خپل کورنۍ ډاکټر
یا د ټوکریوالۍ خدمتو شمېرې ته زنګ ووهئ
0800 170 171
***یا د روغتیایي خدماتو نوکریوالۍ (Permanence) ته ورشئ**

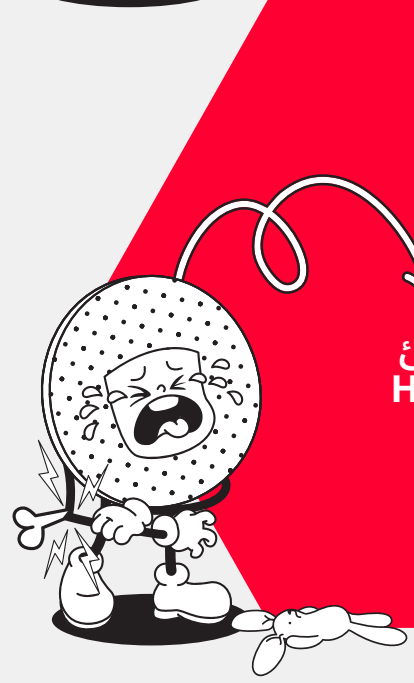
خپل د ماشومانو ډاکټر ته زنګ ووهئ
یا د ماشومانو له پاره بېړنۍ شمېرې ته
0900 268 001
،یوه دقیقه 2,99 سویسي فرانک
یو ځل تلفون کول حداکثر 29,90 سویسي فرانک

بالغ کسان
د بېلګې په توګه

– تنفسي ستونزې
– د سینې درد
– ،بې هوشي
د فلج علای
– د وینې شدید ضایع کېدل

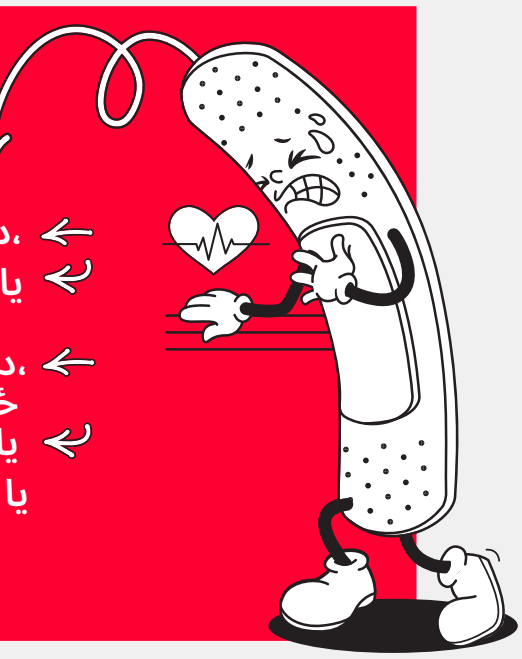
له 0 – 16 کلن ماشومان
د بېلګې په توګه

– تنفسي ستونزې
– اختلاجې حمله یا بې هوشي
– د وینې شدید ضایع کېدل
– استفراق (کانګې) یا اسهال
د مایعاتو له ضایع کولو سره
– تبه (0 – 3 میاشتو)
– مات شوی هډوکی



د بېړني حالت خدماتو ته ورشئ،
یا 144 شمېرې ته زنګ ووهئ

د ماشومانو بېړني حالت خدماتو ته ورشئ،
ځای، د کانتون روغتون - HFR FREIBURG
یا د HIB PAYERNE روغتون
یا 144 شمېرې ته زنګ ووهئ



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

HFR hôpital fribourgeois freiburger spital

HIB HÔPITAL INTERCANTONAL DE LA BROYE

Société des pharmaciens fribourgeois

MFAF Médecins Fribourg ÄrztInnen Freiburg

www.fr.ch/urgence
www.fr.ch/notfall